



Angelica archangelica L.

© JMSLC

## ANGELICA ARCHANGELICA L.

Sp. Pl. 250 (1753)

**Familia:** Apiaceae **Subfamilia:** Apioideae

**Nombre común:** Angélica.

**Sinónimos:** *Archangelica officinalis* Hoffm., *Selinum archangelica* (L.) Vest, *Angelica sativa* Mill., *Angelica major* Gilib., *Angelica officinalis* Moench

**Distribución:** Nativa de Groenlandia, Países Bálticos, Francia, Alemania, Holanda, Islandia, Polonia, Suecia, Dinamarca, Albania, Rusia, llegando hasta Ucrania, norte del Cáucaso y oeste de Siberia; cultivada y naturalizada en algunos lugares.

**Etimología:** El género procede del latín *angelica*, *-ae*, = relativo o perteneciente al ángel, por sus propiedades medicinales o supuestos poderes angélicos. El epíteto específico procede del latín *archangelica*, *-ae* = relativo al arcángel san Rafael, quien según la leyenda descubrió sus virtudes y grandes poderes curativos.

**Descripción:** Planta herbácea monocárpica, robusta, aromática, con raíces largas, gruesas y carnosas y tallos erectos, verdes con tintes purpúreos, estriados, huecos, glabros, ramificados, de hasta 2 m de altura. Hojas basales muy grandes, bipinnadas, glabras, con folíolos iniciales, de ovados a elípticos, de 4-9 × 2-4,5 cm, aserrados, acuminados, con contorno irregular y con incisiones; segmentos finales de 8,5-12 × 5,5-10 cm, con 3 lóbulos de acuminados a obtusos y claramente decurrentes, sésiles, generalmente doblemente aserrados, con dientes agudos o acuminados y la base de atenuada a cordiforme. Hojas caulinares bipinnadas, de hasta 11 × 10 cm, con los pecíolos fuertemente envainadores en la base, las superiores reducidas a vainas infladas que encierran las inflorescencias en desarrollo. Inflorescencias en umbelas compuestas, globosas, de 10-14 cm de diámetro, con alrededor de 40 radios subiguales, puberulentos, de 4-8 cm de largo, sobre pedúnculos glabros más largos que los radios y glabros, con escasas brácteas caedizas y numerosas bractéolas lineares, persistentes, glabras o papilosas, de hasta 1 mm de largo. Flores bisexuales, de 1-3,5 mm de diámetro, blanco-verdosas,

sobre pedicelos de 3-17 mm de longitud; cáliz con 5 sépalos diminutos; corola con 5 pétalos lanceolados, incurvados en el ápice, de 1,5-2 mm de largo. Androceo de 5 estambres, con filamentos blancos de 2-4 mm y anteras cremosas de 0,8-0,9 mm. Esquizocarpos de 5-6 mm de largo, ovado-oblongos, dorsalmente comprimidos, lisos; con los mericarpos con crestas dorsales agudas y prominentes y crestas laterales aladas y suberosas.

**Cultivo y usos:** La raíz de angélica, de olor aromático característico, se ha utilizado como sedante y antiespasmódica debido a su contenido en cumarinas. También posee propiedades antiinflamatorias, analgésicas y antirreumáticas, habiéndose utilizado desde muy antiguo para aliviar la falta de apetito y los trastornos gastrointestinales entre otras muchas dolencias. Tanto la raíz como las hojas se han utilizado en la elaboración de licores y también como condimento, siendo consumidos los tallos de sus hojas en la cocina centroeuropea. Requiere suelos húmedos pero bien drenados, ricos en nutrientes, y una exposición soleada o con sombra parcial, pudiendo ser utilizada en jardines palustres al borde de cursos de agua. Se multiplica por semillas que conservan su viabilidad por poco tiempo.

### Referencias:

Sell P. & Murrell G. (2009). Apiaceae, en Flora of Great Britain and Ireland vol. 3. Cambridge University Press. 595 p.

Tutin T.G. (1980). Umbellifers of the British Isles. BSBI Handbook 2. 197 p.

Fröberg L. (2010). Apiaceae, en Flora Nordica vol. 6. Swedish Museum of Natural History. 298 p.