

# Las especies del género *Leonotis* (Pers.) R. Br. (Lamiaceae), cultivadas en España

© 2020 José Manuel Sánchez de Lorenzo-Cáceres  
www.arbolesornamentales.es



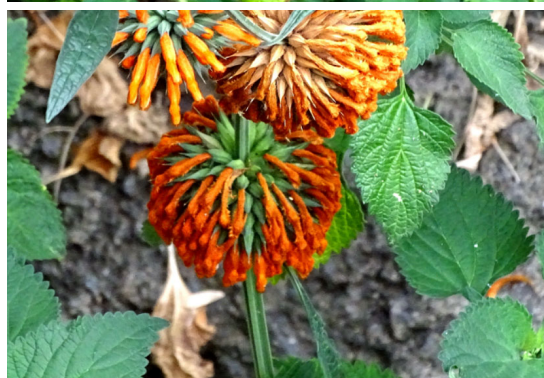
*Leonotis* (Pers.) R. Br. es un género que incluye plantas herbáceas anuales o perennes y arbustos semi-leñosos, erectos, postrados o decumbentes, con los tallos poco o muy ramificados, inicialmente cuadrangulares y engrosados en los nudos, puberulentos o tomentosos, tornándose cilíndricos y glabros con el paso del tiempo. Las hojas son simples, de lanceoladas a anchamente ovadas, pecioladas u ocasionalmente sésiles, glabrescentes, pubérulas o tomentosas, a veces discoloras por el tomento blanco-plateado del envés, con el margen crenado o aserrado, a veces revuelto u ondulado. Las inflorescencias son cimbras que se disponen en verticilastros esféricos o turbinados, sueltos o densos, bastante separados unos de otros, en número de 3-11 en cada tallo floral, que es erecto, anguloso, de glabrescente a tomentoso o escábrido, verde, con brácteas parecidas a las hojas pero de menor tamaño y bractéolas de lineares a subuladas que pueden ser punzantes o romas. Flores bisexuales, con un cáliz tubular-infundibuliforme, arcuado, pubérulo o velutinoso, con 10 costillas o nervios y 8-10 lóbulos romos o punzantes, siendo el superior trinervado y de mayor tamaño que los restantes, que son uninervados. La corola es tubular, cilíndrica, cubierta de tricomas de tonalidades anaranjadas o rojizas, y más raramente amarillas o blancas, con un limbo bilabiado, siendo el labio superior entero, cóncavo y fimbriado (con flecos), y el inferior trilobado, reflexo, siendo el lóbulo central algo mayor que los laterales. El androceo posee 4 estambres arcuados, incluidos o ligeramente exsertos, didinamos, siendo el par inferior el más largo,

con las anteras ditecas, divaricadas, ocultas bajo el labio superior de la corola. El gineceo posee un ovario súpero formado por la unión de 2 carpelos sobre un disco nectarífero, con 2 óvulos por cada carpelo, los cuales se dividen al inicio de su desarrollo en 2 lóculos, dando lugar, por tanto, a un ovario con 4 lóculos; el estilo es ginobásico (nace en la base del ovario) y el estigma es bilobado, con los lóbulos muy desiguales, uno de ellos casi ausente. El fruto es una tetranúcula, obtusa o truncada, glabra, marrón o negruzca. Las flores están adaptadas a la polinización por aves nectaríferas, especialmente de la familia *Nectarinidae*. Comprende 9 especies nativas de África, una de ellas, *L. nepetifolia*, con una amplia distribución pantropical y naturalizada en muchos lugares. El nombre *Leonotis* procede del griego *leon* = león y *ous, otis* = oreja, nombre adoptado por Linneo debido al aparente parecido de los flecos del labio superior de la corola con los de la oreja de un león.

Son plantas de crecimiento rápido con interés ecosistémico, pues atraen a numerosos insectos. Resisten tanto el frío, si no es muy intenso, como el calor, y gustan de suelos bien drenados, mejor si son ricos, de una exposición soleada y de aportes de riegos, especialmente en el verano. Las especies perennes pueden regenerarse sin dificultad cortándolas a 10-20 cm de altura, pues volverán a brotar. Se multiplican por semillas con facilidad, sembrándolas en primavera o a inicios del verano, y también por esquejes y por división de matas. Son algo sensibles a los ataques de araña roja y mosca blanca. Contienen compuestos químicos de interés medicinal, y aunque sus hojas y raíces tienen numerosos usos y propiedades medicinales, deben utilizarse con precaución para evitar toxicidades.

## Clave de las especies vistas en cultivo en España

- 1 Plantas anuales. Hojas ovadas, con pecíolo de 3-8(-12) cm de largo, casi glabras por el haz. Cáliz con 8(-10) lóbulos muy punzantes 1. **L. nepetifolia**
- 1 Plantas perennes. Hojas de oblongo-lanceoladas a lanceoladas, con pecíolo de 0,2-1,5 cm de largo, pubescentes por ambas caras. Cáliz con (8-)10 lóbulos no punzantes 2. **L. leonurus**



Leonotis nepetifolia

1. **L. nepetifolia** (L.) R. Br.  
Hortus Kew 3: 409 (1811)  
*Phlomis nepetifolia* L.  
*Leonotis kwebensis* N.E. Br.  
*Leonurus nepetifolius* (L.) Mill.  
*Leonurus marrubiastrum* Lour.  
*Stachys mediterranea* Vell.  
Bola del rey

**Origen:** África tropical, Madagascar y la India continental. Cultivada y naturalizada

en muchos lugares del trópico y subtrópico.

**Etimología:** del género *Nepeta* L. (Lamiaceae) y *folium*, -i = hoja, por el parecido de las hojas.

**Descripción:** planta herbácea anual o perenne de vida corta, de 1-2,5 m de altura, algo leñosa en la base, con tallos simples, erectos, muy ramificados, angulosos, verdes, finamente tomentosos. Hojas superiores oval-lanceoladas, de 5-8 x 1,5-2,5 cm, las inferiores de ovadas a anchamente ovadas, de 4-20 x 3-15 cm, con la base de cuneado-atenuada a cordiforme, el margen profunda e irregularmente crenado, y el ápice de agudo a acuminado; son de textura submembranácea, verdes y de glabrescentes a pubérulas por el haz, y verde-grisáceas y pubescentes en los nervios por el envés; nervadura con 6-10 pares de nervios laterales; pecíolo peloso, de 3-8(-12) cm de largo. Tallos florales estriados, de 20-65(-100) cm de largo, con 2-8 verticilastros globosos y compactos de 3-7 cm de diámetro, cada uno con 25-180 flores, generalmente espaciados de 7 a 28 cm unos de otros, sustentados por brácteas estrechamente lanceoladas, a veces ausentes, de 3-9(-15) x 0,4-1,3 cm, agudas y punzantes, con la base atenuada, pubescentes, y bractéolas lineares de 0,7-1,5(-2) cm x 0,5-1,5 mm, acuminadas, pubescentes. Cáliz de 1,8-3 cm de largo, glabrescente o pubérulo, con 10 nervios o costillas y 8(-10) lóbulos muy punzantes, especialmente cuando ya están secos, con el lóbulo superior acuminado, de 6-11 mm de largo, recurvado, los restantes de agudos a acuminados, desiguales, de 1-4 mm de largo. Corola anaranjada o rojiza, más raramente amarillenta o blanca, de 2-3,2 cm de largo, algo colgante, con un tubo de 9-18 mm de largo; labio superior entero, de 11-18 mm de largo, ocultando a los estambres, el inferior de 3,5-6 mm



de largo, trilobado, con el lóbulo central ligeramente más largo que los laterales. Núculas obovadas, con la superficie gris y marrón parecida al mármol, sin brillo y ligeramente cerosa, de 2,9-4,3 x 1,1-1,9 mm.



*Leonotis leonurus*

2. *L. leonurus* (L.) R. Br.  
Hortus Kew 3: 410 (1811)  
*Phlomis leonurus* L.  
*Leonurus africanus* Mill.  
*Leonurus grandiflorus* Moench  
Oreja de león, leonotis

**Origen:** Sudáfrica, Zaire, Angola, Zambia, Malawi y Tanzania.

**Etimología:** del griego *leon* = león y *-ourus* = cola, por la supuesta semejanza

de las flores con la cola de un león, como en el género *Leonurus* L.

**Descripción:** planta perenne arbustiva de 1-3 m de altura, con numerosos tallos erectos que brotan de un rizoma leñoso basal, poco ramificados, angulosos, puberulentos o pubescentes, especialmente de jóvenes, con un surco a cada lado. Hojas de lanceoladas a oblongo-lanceoladas, de 5-11(-14) x 0,4-2(-3) cm, con la base aguda o cuneada, el margen de subentero a crenado-aserrado en la mitad superior, y el ápice agudo u obtuso. Son de textura herbácea, puberulotomentosas en ambas caras, algo discoloras por los tricomas blanco-plateados del envés, con la nervadura más prominente por el envés. Pecíolo de 0,2-1,5 cm de longitud. Tallos florales de 25-40 cm de largo, estriados, tomentosos, con 3-5(-8) verticilastros densos, esféricos o subesféricos, de 2-4 cm de diámetro, cada uno portando de 35 a 60 flores, generalmente espaciados de 3 a 8 cm unos de otros, sustentadas por brácteas similares a las hojas, pero algo menores, y bractéolas linear-subuladas, punzantes, curvadas hacia arriba, de 2,5 cm de largo. Flores con el cáliz de 1-1,6 cm de largo, glabrescente o pubérulo, con 8-10 nervios o costillas y (8-)10 lóbulos no punzantes, con el lóbulo superior similar a los restantes, de agudo a subulado, de 0,5-2 mm de largo, patente o reflexo. Corola tubular, de 4-6 cm de longitud, con el tubo de 2,5-3,5 cm de largo, cubierta densamente tanto por fuera como por dentro de pelos de color naranja oscuro; labio superior de 1,8-2 cm de largo, el inferior con 3 lóbulos lanceolados subiguales, siendo el central más grande, de unos 5 mm de largo, ocultando a los estambres. Núculas oblongas, con la superficie marrón brillante, de 4-6 x 1-1,9 mm.

Planta de fácil cultivo en toda la zona mediterránea. En la var. **albiflora** Benth. ('Harrismith White', 'Alba') las flores son inicialmente blancas, amarilleando a medida que se marchitan. Es una planta con propiedades medicinales, utilizándose en problemas de stress e insomnio, habiendo sido utilizada también contra las mordeduras de serpientes cobra. Su alcaloide principal es la *leonurina*, que tiene unos efectos psicoactivos parecidos a los del THC del cannabis. Los tallos florales

también tiene usos como flor cortada, aunque las flores duran pocos días, y una vez secas también se utilizan como ornamento, durando mucho tiempo.

### Referencias bibliográficas:

**Cramer L.H.** (1981). *Leonotis*, en A revised Handbook to the Flora of Ceylon 3: 180-181

**Dyer R.A.** (1942). *Leonotis leonurus*. Plate 876. The flowering plants of Africa 22. National Botanical Institute, Pretoria.

**Getliffe-Norris F.** (1989). Pollination ecology of *Leonotis leonurus*. *Veld and Flora* 75(1): 7-10

**Hooker W.J.** (1839). *Leonotis nepetaefolia*. *Botanical Magazine* 65: 3700

**Iwarsson M. & Harvey Y.** (2003). Monograph of the genus *Leonotis* (Pers.) R.Br. (Lamiaceae) Kew Bull. 58: 597-645

**Iwarsson M. & Harvey Y.** (2009). *Leonotis*, en Flora of Tropical East Africa. Lamiaceae. Royal Bot. Gardens, Kew.

**Iwarsson M.** (1985). *Leonotis*, en Flora of Southern Africa. 28(4): 31-37

**Joffe P.** (2003). Creative Gardening with Indigenous Plants. A South African Guide. Briza Publ.

**Khawas S.K. & Mishra P.K.** (2020). Phenological Study of a Medicinally Important Plant *Leonotis nepetaefolia* in Jharia Coal Field. *E.J.M.P.* 31(10): 14-19

**Maree J. & Van Wyk B.** (2010). Cut Flowers of the world. A complete reference for growers and florists. Timber Press. Oregon. 400 p.

**Rätsch C.** (2005). The Encyclopedia of Psychoactive Plants. Ethnopharmacology and its applications. Park Street Press. Vermont. 942 p.

**Vos W.T.** (1995). A systematic study of *Leonotis* (Pers.) R. Br. (Lamiaceae) in Southern Africa. Tesis de doctorado. Departamento de Botanica. Universidad de Natal.

**Vos W.T., Edwards T.J. & Van Staden J.** (1994). Pollination biology of annual and perennial *Leonotis* species (Lamiaceae). *Plant Syst. Evol.* 192: 1-9



**Leonotis leonurus**



**'Alba'**