

SITUACIÓN DE LA VEGETACIÓN ALERGÉNICA DE LOS JARDINES DE MURCIA

José Manuel Sánchez de Lorenzo-Cáceres

Aunque está perfectamente demostrado y documentado que son las sustancias contaminantes contenidas en el aire de nuestras ciudades las responsables de una mayor incidencia de polinosis en las zonas urbanas, donde, sin embargo, hay una concentración de polen menor que en las zonas rurales, efectivamente y al margen de ello, algunas plantas anemógamas (que dispersan su polen con el viento) contienen alergenitos en sus granos de polen que son capaces de producir procesos inmunológicos de diversa intensidad (alergias) en cierta parte de la población.

La Red Española de Aerobiología ofrece información constante de los contenidos polínicos del aire de todas las provincias españolas, así como predicciones sobre los niveles esperados.

En sus estudios de las plantas alergénicas, tiene establecido el listado de las principales especies así como sus niveles de incidencia en los casos de polinosis.

El siguiente listado relaciona todas las plantas o grupos de ellas con capacidad alergógena, indicándose dicha capacidad, porcentaje de test cutáneos positivos realizados en Murcia y comentarios acerca de su presencia en nuestros jardines.

A la vista del mismo se desprende que, en líneas generales, y con excepción del olivo y el plátano de sombra, y de algunos casos de alergia por proximidad, el impacto alergénico de la flora ornamental de nuestras zonas verdes es relativamente bajo.

Tipos de plantas	% (1)	Capacidad alergógena	Comentarios sobre la presencia en los jardines de Murcia
Olivo	68,4	Elevada	Presente en jardines. Polen en mayo/junio. Olea europaea
Gramíneas	55,1	Elevada	Plantas silvestres. Malas hierbas. En jardines poca presencia pues las gramíneas de las praderas se cortan asiduamente y casi no florecen
Parietaria	51,0	Muy elevada	Plantas silvestres. Malas hierbas. No utilizada en jardinería
Chenopodiáceas	49,5	Moderada	Plantas silvestres. Malas hierbas. No utilizadas en jardinería
Artemisia y algunas otras asteráceas	23,5	Elevada	Plantas silvestres. Malas hierbas. No utilizadas en jardinería (Artemisia, Xanthium, Taraxacum, Helianthus)
Plantago	17,9	Moderada	Plantas silvestres. Malas hierbas. No utilizadas en jardinería
Platanus	11,2	Elevada	Presente en jardines y calles. Polen en abril/mayo. Platanus hispanica
Arces	10,2	Moderada	En jardines sólo Acer negundo con representación media/baja
Mercurialis	9,7	Moderada	Planta silvestre. Mala hierba. No utilizada en jardinería
Rumex	9,7	Moderada	Planta silvestre. Mala hierba. No utilizada en jardinería
Morera	8,7	Moderada	Muy abundante en jardines y calles, quizás por proximidad, pues el polen en marzo/abril desaparece pronto de la atmósfera. Morus alba
Robinia	7,6	Moderada	Presente en jardines y calles de forma muy escasa. Más bien alergia por proximidad. Robinia pseudoacacia
Encina	4,5	Moderada	Presente en jardines algún Quercus ilex , pero rarísimos.
Cupresáceas	2,5	Moderada	Presente en jardines, la más abundante sin duda Cupressus sempervirens . Otras poco representadas (Cupressus, Calocedrus, Thuja, Platycladus, Juniperus, Tetraclinis, Cupressocyparis, Chamaecyparis)
Pinos	1,0	Baja	Presente en jardines. Pinus halepensis, Pinus pinea, Pinus canariensis
Acacia/Algarrobo		Moderada	Presente en jardines de forma escasa. Más bien alergia por proximidad. Acacia saligna, Acacia dealbata, Ceratonia siliqua
Casuarina		Alta	Presente en jardines pero en cantidad ínfima. Casuarina cunninghamiana
Crucíferas		Baja	Plantas silvestres. Malas hierbas. No utilizadas en jardinería
Mirtáceas		Moderada	Polen en los meses de junio y julio. Eucalyptus camaldulensis, Myrtus communis , poca incidencia
Palmáceas		Baja	Presentes numerosas especies en los jardines pero sin alergenicidad
Salicáceas (Chopos y Sauces)		Baja	Poca presencia en nuestros jardines. Populus alba, Populus x canadensis, Populus simonii, Salix alba, Salix babylonica
Ricino		Moderada	Planta silvestre. Mala hierba de orilla de carreteras. No utilizada en jardinería
Betuláceas		Alta	No se cultivan en nuestra zona (avellano, abedul, aliso)
Fresnos		Alta	Escasísimos en nuestros jardines. Fraxinus angustifolia
Ligustrum		Alta	Presente en jardines y calles. Polen en mayo/junio. Más bien alergia por proximidad. Ligustrum lucidum, Ligustrum vulgare
Ulmáceas		Moderada/Baja	Representada cada vez menos por Ulmus pumila y cada vez más por Celtis australis , con alergenicidad baja.

(1) Porcentaje de test cutáneos positivos. No se reflejan los porcentajes inferiores al 1 %